

■栄養成分情報 <ドリンク Drink>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

ドトールキッチン

更新日：2025年05月22日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
コーヒー	ブレンドコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	124	11	0.3	0.0	2.2	0.01	186
	アイスコーヒー アニバーサリーブレンド	8	0.8	0.0	1.4	0.01	119	10	1.0	0.0	1.8	0.01	149
	アイスコーヒー	12	0.8	0.0	2.2	0.14	172	15	1.0	0.0	2.8	0.18	215
	アメリカンコーヒー	7	0.2	0.0	1.4	0.01	124						
	カフェ・ラテ	109	5.2	6.0	8.4	0.17	63	140	6.7	7.7	10.8	0.21	84
	アイスカフェ・ラテ	101	4.8	5.6	7.8	0.15	63	125	5.9	6.9	9.7	0.19	84
	豆乳ラテ	82	5.5	4.2	5.7	0.33	63	100	6.6	5.1	7.0	0.40	84
	アイス豆乳ラテ	77	5.2	3.9	5.3	0.36	60	95	6.4	4.8	6.6	0.44	77
	ハニーカフェ・オレ	206	5.0	10.0	23.8	0.36	42	251	6.1	12.2	29.0	0.44	42
	アイスハニーカフェ・オレ	151	3.8	7.2	17.6	0.31	60	186	4.7	8.9	21.7	0.38	77
	カフェ・モカ	207	3.6	11.2	23.0	0.40	74	254	4.6	13.3	28.9	0.52	98
	アイスカフェ・モカ	207	3.6	11.2	23.0	0.40	74	242	4.3	12.8	27.5	0.49	97
	沖縄黒糖ラテ	215	5.3	10.2	26.1	0.19	23	260	6.7	11.8	32.4	0.24	29
	アイス沖縄黒糖ラテ	240	6.2	11.2	29.5	0.22	27	285	7.6	12.8	35.7	0.27	33
カフェイン レス	プレミアム アイスカフェ・ラテ	107	5.1	6.0	8.1	0.17	42						
	カフェインレス コーヒー	10	0.3	0.0	1.9	0.10	0						
	カフェインレス アイスコーヒー	12	0.4	0.0	2.4	0.13	0	15	0.5	0.0	3.0	0.16	0
	カフェインレス カフェ・ラテ	103	4.9	5.8	7.6	0.17	0						
	カフェインレス アイスカフェ・ラテ	60	2.8	3.0	5.3	0.16	0	77	3.6	3.9	6.8	0.21	0

■栄養成分情報 <ドリンク Drink>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2025年05月22日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
ティー	ティー	2	0.2	0.0	0.2	0.01	69						
	アイ스티ー	6	0.0	0.0	1.5	0.04	60	8	0.0	0.0	1.9	0.05	75
	ロイヤルミルクティー	136	6.5	7.7	9.8	0.21	15	158	7.6	9.0	11.4	0.24	15
	アイスロイヤルミルクティー	81	4.0	4.3	6.4	0.23	120	101	5.0	5.4	8.0	0.28	149
	豆乳ティー	101	6.9	5.4	6.4	0.43	15	118	8.0	6.3	7.4	0.50	15
	アイス豆乳ティー	62	4.2	3.0	4.5	0.35	120	78	5.3	3.8	5.6	0.43	149
	マンゴーフルーツティー	96	0.5	0.1	23.8	0.07	36	117	0.5	0.1	28.8	0.09	48
ジュース	国産みかんジュース	92	1.2	0.2	24.0	0.01	0	115	1.5	0.3	30.0	0.01	0
	青森県産りんごストレートジュース	102	0.4	0.2	24.8	0.02	0	128	0.5	0.3	31.0	0.02	0
その他	ココア	249	4.4	13.3	27.8	0.52	14	305	5.5	15.9	34.9	0.67	18
	アイスココア	282	5.1	14.8	32.1	0.61	16	339	6.3	17.4	39.2	0.76	20
	宇治抹茶ラテ	184	5.0	5.3	29.2	0.16	99	225	6.1	6.5	35.6	0.19	120
	アイス宇治抹茶ラテ	207	5.4	5.8	33.5	0.17	115	261	6.7	7.2	42.7	0.21	147
	マンゴーラッシー	186	5.6	6.6	25.8	0.42	0	219	6.9	8.0	29.5	0.51	0
	マンゴーフルーツソーダ	93	0.5	0.1	22.9	0.06	0	112	0.5	0.1	27.6	0.07	0
	懐かしクリームソーダ	202	3.5	4.9	38.3	0.19	0	221	3.5	4.9	43.3	0.20	0
	生絞りレモンスカッシュ	116	0.3	0.2	29.9	0.00	0	133	0.3	0.2	34.3	0.00	0
	ソフトクリームトッピング	109	3.4	4.9	12.7	0.14	0						

■栄養成分情報 <ドリンク Drink>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合がありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。

ドトールキッチン

更新日：2025年05月22日

カテゴリー Category	メニュー	Rサイズ						Lサイズ					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カフェイン
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine	Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	caffeine
		kcal	g	g	g	g	mg	kcal	g	g	g	g	mg
シェイク	ドトールシェイク コーヒー	269	8.4	11.3	33.5	0.37	52						
	ドトールシェイク ミルク	309	10.2	13.8	36.0	0.39	0						
	ドトールシェイク バナナ	317	8.7	12.0	43.6	0.35	0						
	自家製珈琲ゼリーシェイク	344	11.6	13.8	43.6	0.45	62						
ヨーグルン	アサイーヨーグルン	318	7.3	6.2	58.8	0.27	0	369	8.5	7.2	68.1	0.31	0
	グラノーラヨーグルン ～アサイー～	407	8.8	9.4	73.3	0.35	0	457	9.9	10.4	82.6	0.39	0
	長野県産シャインマスカットヨーグルン	335	7.3	6.2	62.9	0.26	0	388	8.5	7.2	72.8	0.30	0
	グラノーラヨーグルン ～長野県産シャインマスカット～	424	8.8	9.4	77.3	0.34	0	477	9.9	10.4	87.3	0.38	0
ドリンク 付帯品	スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	ガムシロップ(1個)	22	0.0	0.0	5.6	0.00	0						
	コーヒーフレッシュ(1個)	12	0.2	1.1	0.2	0.02	0						
	オーガニックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	3.0	0.00	0						
	スリムタイプシュガー(1本)	8	0.0	0.0	2.0	0.00	0						
	ハニーシュガー(1個)	22	0.0	0.0	5.5	0.00	0						
	ゼロカロリーシロップ(1個)	0	0.0	0.0	0.2	0.00	0						
	レモン果汁(1個)	1	0.0	0.0	0.2	0.00	0						

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。
- ・くるまdeキッチンをご注文のお客様は、からあげの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
- ・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分(%)と、アルコール量(g)を表記しています。

更新日：2025年05月22日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アルコール
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	Alcohol
		kcal	g	g	g	g	アルコール分 % (アルコール量 g)
モーニング	セットA ハムタマゴサラダ	326	10.8	15.3	36.5	1.76	－
	セットB パストラミポーク&ポテト	385	11.3	21.1	37.6	2.22	－
	セットC クロックムッシュ	297	14.1	10.5	36.5	1.62	－
	セットD フレンチトースト	552	13.2	24.4	69.4	0.96	－
ミラノサンド	ミラノサンドA 生ハム・ボンレスハム・ポローニャソーセージ	360	15.2	15.0	41.1	2.41	－
	チーズ in ミラノサンドA 生ハム・ボンレスハム・ポローニャソーセージ	389	16.9	17.5	41.3	2.65	－
	ミラノサンドB エビ・アボカド・サーモン ～爽やかレモン仕立て～	368	11.6	16.3	44.2	2.57	－
キッチン ドック	キッチンチーズドック	424	18.9	26.1	28.5	3.32	－
	キッチンレタスドック	387	13.8	24.2	28.7	3.03	－
	キッチンジャーマンドック	357	13.6	21.4	27.5	2.91	－
	カゴメケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.30	－
トースト	クロックムッシュ	297	14.1	10.5	36.5	1.62	－

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
- ・くるまdeキッチンをご注文のお客様は、からあげの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
- ・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分(%)と、アルコール量(g)を表記しています。

更新日：2025年05月22日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アルコール
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	Alcohol
		kcal	g	g	g	g	アルコール分 % (アルコール量 g)
キッチン カレー	2種のあいがけカレー ～キーマ&バターチキン～（十六穀ごはん）	532	18.7	16.5	74.1	2.44	－
	2種のあいがけカレー ～キーマ&バターチキン～（白米）	528	18.3	16.1	74.0	2.44	－
ドリア	海老とアボカドのチーズドリア	490	16.1	19.5	61.0	1.96	－
	半熟卵のミートドリア	475	17.8	17.1	59.5	1.62	0.1%未満
パスタ	粗おろし大根の和風パスタ ～ローストチキンと夏野菜～	526	19.0	18.5	70.4	4.26	0.1%未満
	揚げ茄子のボロネーゼ	503	20.0	13.3	75.7	3.22	0.1%未満
	海老としらすのたらこパスタ	406	20.9	7.8	63.5	3.24	－
くるま de キッチン	くるまdeキッチン用 からあげ	199	11.3	13.1	7.1	0.73	－
サイド メニュー	からあげ	332	18.9	21.9	11.7	1.22	－
	フライドポテト	192	3.9	5.3	30.4	0.30	－
スープ	ミネストローネ	105	2.9	3.4	15.8	1.50	－
	クラムチャウダー	125	4.5	6.3	12.3	1.94	0.1%未満

■栄養成分情報 <フード Food>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
 - ・数値は1食当たりの値です。・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
 - ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ☆のついたメニューはサラダの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品を合わせてご確認ください。
- ・くるまdeキッチンご注文のお客様は、からあげの栄養情報が別に記載されておりますので、ご注文の商品と合わせてご確認ください。
- ・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分(%)と、アルコール量(g)を表記しています。

更新日：2025年05月22日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アルコール
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	Alcohol
		kcal	g	g	g	g	アルコール分 % (アルコール量 g)
キッズ メニュー	キッズカレー	271	4.7	5.5	48.9	1.00	－
	キッズカレー用 りんごジュース	69	0.3	0.1	16.7	0.01	－
	キッズカレー用 みかんジュース	62	0.8	0.1	16.2	0.00	－
	キッズカレー用 アイスココア	161	3.3	7.4	20.2	0.32	－
	キッズカレー用 アイスミルク	101	4.9	5.8	7.3	0.16	－
デザート	ミルクレープ	328	3.2	23.4	25.9	0.17	0.1%未満
	黒糖ミルクレープ	304	3.8	20.7	25.5	0.16	－
	抹茶と練乳のムースケーキ	280	3.0	20.6	20.4	0.14	0.1% (0.1g)
	バイクドチーズケーキ	327	5.7	21.4	28.0	0.45	0.1%未満
	北海道産かぼちゃのタルト	346	4.1	18.2	41.5	0.20	－
	熊本県産和栗のモンブラン	287	3.0	15.8	33.3	0.07	0.1% (0.1g)
	自家製珈琲ゼリー&ブラウニーパフェ	277	6.5	12.1	36.1	0.29	－
	チュロスサンデー マンゴー	264	5.5	11.8	34.4	0.37	－
	チュロスサンデー チョコ	255	5.4	11.8	31.9	0.36	－